



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **LIDIO MENDONÇA VIANA**

Completo(u) o evento: **18° TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2023**

No dia: **05/02/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

16

14



CICLISMO

00

36

06



CORRIDA

00

24

09



TEMPO

01

16

29

Ritmo

02:09

100/m

Velocidade média

33,24

km/h

Ritmo

04:49

min/km

TRI ATIVA
eventos



Colocação GERAL

23



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **EQUIPE ÚNICA DE MATINHOS**

woom

Jv
JoiasVIP

ISEPE
ISEPE.EDU.BR



BARIGUI



CHIP RUN
CROSSFITWAGNER